

平成27年12月15日

各校陸上競技部顧問 様

(一財) 島根陸上競技協会
強化委員長 清水 禎宏
強化部長 吉川 正展

島根陸協 強化委員会 (強化部) 主催 合同練習会の開催について (案内)

師走の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、本協会強化委員会 (強化部) の活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、この度強化委員会 (強化部) では標記練習会を下記の通り開催することにしました。今回も参加校の顧問の先生方に中心となって指導していただきたいと考えています。(強化部のスタッフは原則として指導のサポート)

記

- 1. 趣 旨 ・強化指定選手のみならず、中・高校生の競技力向上にあたる。
・指導者の指導力向上を目指す。
- 2. 日 時 平成28年 1月16日 (土) 13:00~16:00
- 3. 場 所 島根県立浜山公園陸上競技場 出雲市大社町北荒木 1868-10
Tel 0853-53-4533
- 4. 対 象 者 中・高校生陸上競技部員
- 5. 実施種目 短距離・障害・長距離・跳躍 (走高跳・棒高跳・走幅跳) ・
投てき (砲丸投・円盤投・やり投)
*円盤投・やり投はフィールドが使用できないため、動き作り・
補強のみです。
- 6. 指 導 者 参加校の顧問の先生方
(後日、参加申込の学校の顧問の先生方に指導していただく担当種目、
参加人数などを連絡しますので当日までに練習計画を立ててくだ
さい。強化部のスタッフは原則として指導のサポートをします)

強化部サポートスタッフ	
ヘッドコーチ	吉川正展 (出雲高)
サブヘッドコーチ	森田正利 (松江高専)
マネージャー	松原 隆 (松江工高)
短距離	加地 真 (宍道中) 石倉一希 (開星高)
障 害	藤松 均 (平田中)
長距離	河村靖宏 (河南中) 山吹 彰 (美都中)
跳 躍	(高) 須藤貴行 (少年自然の家)
	(棒) 柳楽達也 (大社高)
	(幅) 森本真晃 (松江南高)
投てき	(砲丸) 青山和彦 (松江ろう)
	(円盤) 上田健一 (大社高)
	(やり) 森山裕文 (松江市教委)

- 7. 参加方法
1月8日 (金) までに、別紙ファックス用紙に参加人数を記入の上、Faxで
申し込んで下さい。参加する場合は必ず期限までに参加申し込みをしてくだ
さい。尚、当日の種目変更は可能です。
- 8. その他
 - ・あくまでも合同練習会です。事故・急病等については引率顧問の責任でお願いし
ます。
 - ・投てきを希望する選手で投てき物を各学校で準備できる場合は持参してくださ
い。
 - ・問い合わせ先 上田健一 (大社高) Tel0853-53-2932
 - ・今後の練習会の予定は次のとおりです。(変更になる場合もあります)
2/6(土)浜山 3/13(日)松江