

平成27年度 島根県高校総体 陸上競技 日程(於・浜山)

予=予選 準=準決勝 決=決勝
第1日 5月29日(金)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	①	2	10
2	9:40 10:05	1~3組9:25 4~5組9:50	男	1500m	予	5-2+5	82
3	10:25	10:10	女	1500m	予	3-3+6	44
4	10:55 11:15	1~5組10:40 6~10組11:00	男	400m	予	10-2+4	77
5	11:35	11:20	女	400m	予	4-1+4	28
6	11:50	11:35	男	5000mW	決		12
7	12:35	12:20	男	4×100mR	予	3-1+5	21
8	12:50	12:35	女	4×100mR	予	2-1+6	15
9	13:25	13:10	男	1500m	決		15
10	13:35	13:20	女	1500m	決		15
11	13:45	13:30	男	400m	準	3-2+2	24
12	14:00	13:45	女	5000mW	決		5
13	15:30	15:15	女	400m	決		8
14	15:35	15:20	男	400m	決		8
15	15:40	※15:25	男	混 400m	④	2	10
16	16:00 16:20 16:40	1組15:45 2組16:05 3組16:25	男	5000m	予	3-4+6	56

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	11:00	10:20	女	走高跳	決	17
1	11:00	10:10	男	ハンマー投	決	13
1	11:00	※10:40	男	混 走幅跳	②	10
2	13:00	12:10	男	棒高跳	決	7
2	13:00	※12:40	男	混 砲丸投	③	10
3	14:00	13:20	男	走幅跳	決	42
3	14:00	13:10	女	やり投	決	31
4	15:30	14:40	男	砲丸投	決	21

第2日 5月30日(土)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	女	混 100mH	①	2	11
2	9:40	9:20	男	混 110mH	⑤	2	10
3	10:00	9:45	女	400mH	予	2-2+4	11
4	10:15	10:00	男	400mH	予	3-1+5	22
5	10:35	10:20	女	3000m	決		25
6	10:55	10:40	女	4×100mR	決		8
7	11:05	10:50	男	4×100mR	決		8
8	11:15	11:00	男	5000m	決		18
9	11:40 11:50	1~5組11:25 6~9組11:35	女	100m	予	9-2+6	71
10	12:05 12:15 12:25	1~4組11:50 5~8組12:00 9~12組12:10	男	100m	予	12-1+12	91
11	12:40 12:55	1~3組12:25 4~5組12:40	女	800m	予	5-2+6	38
12	13:10	12:55	女	100m	準	3-2+2	24
13	13:25	13:10	男	100m	準	3-2+2	24
14	13:40 14:05	1~5組13:25 6~10組13:50	男	800m	予	10-2+4	77
15	14:35	14:20	女	400mH	決		8
16	14:45	14:30	男	400mH	決		8
17	14:55	14:40	女	100m	決		8
18	15:00	14:45	男	100m	決		8
19	15:10	※14:55	男	混 1500m	⑧	1	10
20	15:20	※15:05	女	混 200m	④	2	11
21	15:35 15:50	1組15:20 2組15:35	男	3000mSC	予	2-4+4	32
22	16:20	16:05	女	4×400mR	予	2-2+4	12
23	16:30	16:15	男	4×400mR	予	3-2+2	25

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:40	男	やり投	決	21
2	10:30	※10:10	女	混 走高跳	②	11
3	11:45	※11:25	男	混 やり投	⑥	10
4	13:00	※12:40	男	混 走高跳	⑦	10
5	13:45	※13:25	女	混 砲丸投	③	11
6	14:00	13:10	女	円盤投	決	18
7	15:00	14:20	男	走高跳	決	14
7	15:00	14:20	女	走幅跳	決	38

第3日 5月31日(日)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	3-1+5	19
2	9:45	9:30	男	110mH	予	2-1+6	16
3	10:00 10:10	1~3組9:45 4~6組10:00	女	200m	予	6-2+4	47
4	10:25 10:40	1~6組10:10 7~11組10:25	男	200m	予	11-1+13	87
5	11:00	10:45	女	800m	準	2-3+2	16
6	11:10	10:55	男	800m	準	3-2+2	24
7	11:30	11:15	女	200m	準	2-3+2	16
8	11:40	11:25	男	200m	準	3-2+2	24
9	12:00	11:45	男	3000mSC	決		12
10	12:30	12:15	女	100mH	決		8
11	12:40	12:25	男	110mH	決		8
12	12:50	12:35	女	200m	決		8
13	12:55	12:40	男	200m	決		8
14	13:05	12:50	女	800m	決		8
15	13:10	12:55	男	800m	決		8
16	13:15	※13:00	女	混 800m	⑦	1	11
17	14:00	13:45	女	4×400mR	決		8
18	14:10	13:55	男	4×400mR	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	9:10	女	混 走幅跳	⑤	11
2	10:00	9:10	女	砲丸投	決	18
3	10:30	※10:10	女	混 やり投	⑥	11
4	11:00	10:20	男	三段跳	決	22
5	12:00	11:10	男	円盤投	決	28

混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の30分前に開始し、20分前に完了する。以降、競技者はトラック種目は15分前、跳躍、投てき種目については20分前に更衣室(ゴール側)に集合する。(※印で表示)

開門・閉門時間、練習会場及び練習時間

会場名	練習種別			期間及び時間				備考
	トラック	跳躍	投てき	5/28(木) 開門12:00 閉門18:00	5/29(金) 開門7:00 閉門18:30	5/30(土) 開門7:00 閉門18:30	5/31(日) 開門7:00	
本競技場	○	△	△	・13:00~18:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.TJ) 砲丸投 ・13:00~15:00 やり投 ・15:00~18:00 円盤投	・7:00~9:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.) 砲丸投 ・7:00~8:00 円盤投 ・8:00~9:00 やり投 ハンマー投(ターン練習のみ) ・競技終了~18:30 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投 ・競技終了~17:45 円盤投 ・17:45~18:30 やり投	・7:00~8:40 トラック 跳躍 (HJ.LJ) 砲丸投 ・7:00~7:50 女子円盤投 ・7:50~8:40 やり投 ・競技終了~18:30 トラック 跳躍 (LJ.TJ) 砲丸投 ・競技終了~18:00 男子円盤投 ・18:00~18:30 やり投	・7:00~9:00 トラック 跳躍 (LJ.TJ) 砲丸投 ・7:00~7:30 やり投 ・7:30~9:00 男子円盤投	1.2レーン 中・長距離 3~7レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル
補助競技場	○	△	△	・13:00~18:00 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ)	・7:00~18:00 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) ・13:00~14:30 男子砲丸投	・7:00~18:00 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ)	・7:00~14:00 トラック 跳躍 (LJ.TJ)	1.2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー ホームストレート 100mH・110mH 7・8レーン バックストレート 400mH 5・6レーン * 棒高跳のピットはありません

○練習可能 △種目限定

* 注意事項

- 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
- 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
- 本競技場での芝生内の練習は係員の指示に従うこと。
- 走路でのジョギングやミニハードル、マーカー、チューブ等の器具を使用しての練習は禁止とする。(フィールド内は可)