

男子コース図（外周1周2,101m 実線の矢印部分）



スタート位置は中継所・ゴールから時計回りに55m進んだところ。そこから3周した後、第①ゲートより中央通路へ向かい、出たところで左折し周回コースへと入る。図の中ほどの赤と青の実線が交わる場所は接触を避けるために十分に注意し、係員の指示に従うこと。

女子コース図（外周1周1,872m 実線の矢印部分）



女子のスタート位置は中継所・ゴールから時計回りに296m地点。スタート後すぐ周回コースへと出る