

平成26年度 島根県高校総体 陸上競技 日程(於・松江)

予=予選 準=準決勝 決=決勝
第1日 5月30日(金)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	①	2	10
2	9:40	1~3組9:25	男	1500m	予	5-2+5	88
	10:05	4~5組9:50					
3	10:25	10:10	女	1500m	予	3-3+6	45
4	10:55	1~5組10:40	男	400m	予	10-2+4	79
	11:15	6~10組11:00					
5	11:35	11:20	女	400m	予	3-1+5	22
6	11:50	11:35	男	5000mW	決		15
7	12:35	12:20	男	4×100mR	予	4-1+4	28
8	12:55	12:40	女	4×100mR	予	2-1+6	14
9	13:25	13:10	男	1500m	決		15
10	13:35	13:20	女	1500m	決		15
11	13:45	13:30	男	400m	準	3-2+2	24
12	14:00	13:45	女	5000mW	決		8
13	15:30	15:15	女	400m	決		8
14	15:35	15:20	男	400m	決		8
15	15:40	※15:25	男	混 400m	④	2	10
16	16:00	1組15:45	男	5000m	予	3-4+6	60
	16:20	2組16:05					
	16:40	3組16:25					

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	10:00	9:20	男	走幅跳 A	予	56
				走幅跳 B		
2	11:00	10:20	女	走高跳	決	15
2	11:00	10:10	男	ハンマー投	決	19
3	12:30	※12:10	男	混 走幅跳	②	10
4	13:00	12:10	男	棒高跳	決	8
5	14:00	※13:40	男	混 砲丸投	③	10
5	14:00	13:20	男	走幅跳	決	12+α
6	15:00	14:10	女	やり投	決	22
7	15:30	14:40	男	砲丸投	決	22

第2日 5月31日(土)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	女	混 100mH	①	1	8
2	9:40	9:20	男	混 110mH	⑤	2	10
3	9:55	9:40	女	400mH	予	2-2+4	12
4	10:10	9:55	男	400mH	予	3-1+5	23
5	10:25	10:10	女	3000m	決		27
6	10:45	10:30	女	4×100mR	決		8
7	10:55	10:40	男	4×100mR	決		8
8	11:05	10:50	男	5000m	決		18
9	11:30	1~4組11:15	女	100m	予	7-2+10	54
	11:40	5~7組11:25					
10	11:50	1~4組11:35	男	100m	予	12-1+12	95
	12:00	5~8組11:45					
	12:10	9~12組11:55					
11	12:25	1~3組12:10	女	800m	予	6-2+4	43
	12:40	4~6組12:25					
12	12:55	12:40	女	100m	準	3-2+2	24
13	13:05	12:50	男	100m	準	3-2+2	24
14	13:20	1~5組13:05	男	800m	予	10-2+4	75
	13:45	6~10組13:30					
15	14:15	14:00	女	400mH	決		8
16	14:25	14:10	男	400mH	決		8
17	14:35	14:20	女	100m	決		8
18	14:40	14:25	男	100m	決		8
19	14:50	※14:35	男	混 1500m	⑧	1	10
20	15:00	※14:45	女	混 200m	④	1	8
21	15:10	1組14:55	男	3000mSC	予	3-3+3	41
	15:25	2組15:10					
	15:40	3組15:25					
22	16:00	15:45	女	4×400mR	予	2-2+4	12
23	16:15	16:00	男	4×400mR	予	4-1+4	27

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:40	男	やり投	決	26
2	10:30	※10:10	女	混 走高跳	②	8
3	11:45	※11:25	男	混 やり投	⑥	10
4	13:00	※12:40	男	混 走高跳	⑦	10
5	13:45	※13:25	女	混 砲丸投	③	8
6	14:00	13:10	女	円盤投	決	20
7	15:00	14:20	男	走高跳	決	16
7	15:00	14:20	女	走幅跳	決	36

第3日 6月1日(日)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	3-1+5	17
2	9:45	9:30	男	110mH	予	2-1+6	15
3	10:00 10:10	1~3組9:45 4~6組9:55	女	200m	予	6-2+4	44
4	10:20 10:35 10:50	1~4組10:05 5~8組10:20 9~12組10:35	男	200m	予	12-1+12	93
5	11:10	10:55	女	800m	準	2-3+2	16
6	11:20	11:05	男	800m	準	3-2+2	24
7	11:40	11:25	女	200m	準	2-3+2	16
8	11:50	11:35	男	200m	準	3-2+2	24
9	12:10	11:55	男	3000mSC	決		12
10	12:40	12:25	女	100mH	決		8
11	12:50	12:35	男	110mH	決		8
12	13:00	12:45	女	200m	決		8
13	13:05	12:50	男	200m	決		8
14	13:15	13:00	女	800m	決		8
15	13:20	13:05	男	800m	決		8
16	13:25	※13:10	女	混 800m	⑦	1	8
17	14:10	13:45	女	4×400mR	決		8
18	14:20	13:55	男	4×400mR	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	9:10	女	混 走幅跳	⑤	8
2	10:00	9:10	女	砲丸投	決	16
3	10:30	※10:10	女	混 やり投	⑥	8
4	11:00	10:20	男	三段跳	決	20
5	12:30	11:40	男	円盤投	決	28

混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の30分前に開始し、20分前に完了する。以降、競技者はトラック種目は15分前、跳躍、投てき種目については20分前に各競技場所に集合する。(※印で表示)

開門・閉門時間、練習会場及び練習時間

会場名	練習種別			期間及び時間				備考
	トラック	跳躍	投てき	5/29(木)	5/30(金)	5/31(土)	6/1(日)	
本競技場	○	△	△	開門13:00 閉門18:00 ・13:00~18:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.TJ) 砲丸投 ・13:00~15:00 やり投 ・14:00~15:00 ハンマー投(ターン練習のみ) ・15:00~18:00 円盤投	開門7:00 閉門18:30 ・7:00~9:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.) 砲丸投 ・7:00~8:00 円盤投 ・8:00~9:00 やり投 ハンマー投(ターン練習のみ) ・競技終了~18:30 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投 ・競技終了~17:45 円盤投 ・17:45~18:30 やり投	開門7:00 閉門18:30 ・7:00~8:50 トラック 跳躍 (HJ.LJ) 砲丸投 ・7:00~8:00 やり投 ・8:00~8:50 女子円盤投 ・競技終了~18:30 トラック 跳躍 (LJ.TJ) 砲丸投 ・競技終了~18:00 男子円盤投 ・18:00~18:30 やり投	開門7:00 ・7:00~9:00 トラック 跳躍 (LJ.TJ) 砲丸投 ・7:00~7:30 やり投 ・7:30~9:00 男子円盤投	1・2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー 7・8レーン ハードル
補助競技場	○	×	×	・13:00~18:00	・7:00~18:30	・7:00~18:30	・7:00~15:00	フィールド内(人工芝)でのスパイク使用禁止

○練習可能 △種目限定 ×練習不可

* 注意事項

- 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
- 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。
ただし、走高跳・やり投については12mm以下のスパイクピンが使用できる。
- 本競技場での芝生内の練習は係員の指示に従うこと。
- 走路でのミニハードル、マーカー、チューブ等の器具を使用しての練習は禁止とする。(フィールド内は可)
- 補助競技場では投てき器具を使用しての練習を禁止とする。