

第 68 回島根陸上競技選手権大会

兼第 69 回国民体育大会県予選会 [競技会コード:14320002]

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会
2. 後援 島根県教育委員会 (公財)島根県体育協会 益田市教育委員会
3. 主管 益田市陸上競技協会
4. 期日 平成26年5月4日(日) 9時30分開始予定
5月5日(月) 9時00分開始予定
5. 会場 益田陸上競技場 益田市乙吉町 874 TEL 0856(23)5300 [競技場コード:322010]

6. 種目

男子(22種目)
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●110mH
400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR(予●)、●5000m競歩、走高跳
●棒高跳、●走幅跳、三段跳 砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投
10種競技(両日)
(5000m、3000mSCはタイムレースで行なう。)
*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投
中高3000m(中学2・3年生、高校1年生)

女子(21種目)
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●100mH
400mH、4×100mR、4×400mR(予●)、●5000m競歩、●走高跳、●棒高跳
走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投、7種競技(両日)

(●印の競技は初日に行うが、人数により変更する場合もある。)

7. 競技規則 2014年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則による
8. 参加資格 (イ)2014年度島根陸上競技協会の登録競技者。
(ロ) 中国地区以外の都道府県の登録競技者で、当該都道府県陸協の承認(認知書)を得た者。認知書は申し込みと同時に郵送すること。
但し、トラック種目は予選のみ、高さを競う競技以外のフィールド種目は3回の試技のみとする。(島根県の代表を選考または決定する大会であるため)
9. 出場制限 1人3種目以内(リレーは除く)
10. 参加申込 (イ)申し込み方法
1) 島根陸協のホームページ(<http://www.shimariku.jp/index.html>)の大会要項・申込から申込をダウンロードし必要事項を入力してE-mail、またはプリントアウトしたものを送付する。(メールでの申し込みについては受理した旨を返信する。)
返信がない場合は、4月12日(土)までに、益田市陸協事務局の花本まで電話で確認すること。【080-1906-7021】
*申込一覧表の登録都道府県の欄の入力を忘れないこと。
*個人票にはH25年度4月以降の記録を必ず入力する。(タイムレース決勝種目の組み分けは、記録を参考にして分ける。男5000m、男3000mSC)
2) 参加申込料は申し込みと同時に指定の口座に振り込むこと。
3) 電話・ファックスでの申し込みは受け付けない。

- 4) 参加申し込みの前に必ず登録手続きを完了しておくこと。
 (ロ) 申込期限
 平成26年4月10日(木) 午後5時必着
 (ハ) 申し込み先

郵送の場合 〒698-0021 益田市幸町11-64 豊田嘉男宛
 (自) TEL 0856-22-1332 (携帯) 090-7507-6901
 E-mailの場合 mrk-hana@maro-v.jp (益田市陸協事務局 花本国雄)

11. 参加申込料 1種目 1,000円、リレー1チーム 1,500円
 下記の口座に振込むこと。現金封筒は不可。

山陰合同銀行 益田支店 普2749413
 益田市陸上競技協会 会長 大久保 稔

12. 表彰 (イ) 優勝者には各種目ごとに選手権賞を授与する。(オープン種目を除く)
 (ロ) 1位～3位までに表彰状を授与する。(オープン種目を含む)

13. その他 (イ) ナンバーカードは年間通用のものを用いること。(学生は学連のもの)
 県外者は本大会のみ使用の番号を連絡するので自作して持参すること。
 (ロ) 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任は負わない。
 (ハ) 投てき器具については競技場備え付けのものを使用する。但し、やりについては、
 検定の上、使用を認める。
 (ニ) 本大会で8位以内の入賞者及び標準記録を突破し本大会の推薦を得た者は中国
 五県対抗選手権大会の出場権を得る。但し、混成競技とオープン種目は除く。また、男女とも競歩は3位までが出場権を得る。
 詳細及び参加申込関係書類については大会当日会場にて、島田正大(島根陸協競
 技部長・出雲農林高校)まで申し出ること。
 (ホ) 本大会の競技時間は、島根陸協のホームページに載せるが、郵送希望があれば返
 信用封筒に80円切手を貼り、住所・宛名を記入し、申し込みと同時に送付する
 こと。

中国五県対抗選手権大会参加標準記録

種目	男子		女子	
	写真判定	手動計時	写真判定	手動計時
100m	10"84	10"6	12"54	12"3
200m	21"94	21"7	25"74	25"5
400m	48"84	48"7	59"24	59"1
800m	1'55"00		2'14"50	
1500m	3'54"00		4'35"00	
5000m	14'10"00		16'45"00	
10000m	29'49"00		36'30"00	
100mH			15"34	15"1
110mH			15"14	14"9
400mH	54"14	54"0	67"14	67"0
3000mSC	9'15"00			
4×100mR	42"14	42"00	49"34	49"2
4×400mR	3'20"00		4'12"00	
走高跳	2m00		1m63	
棒高跳	4m50		2m20	
走幅跳	7m10		5m60	
三段跳	14m60		10m00	
砲丸投	12m80		11m20	
円盤投	38m00		36m00	
ハンマー投	48m00		30m00	
やり投	62m00		42m00	